

# *La mente al servicio del corazón*

Con Rosa Baos

[www.recreartenespiral.com](http://www.recreartenespiral.com)

@recreartenespiral

recreartenespiral@gmail.com





## Intención

**Este conjunto de diez encuentros (una vez al mes) tiene como objetivo devolver la hegemonía de tu reino interno a tu corazón, poner la mente a su servicio y así vivir con propósito y paz.**

**Vamos a volver a formar parte consciente de los ciclos de la naturaleza (en relación al hemisferio Norte), de los que somos un integrante más, liberándonos de una lucha antinatural que nos conduce irrevocablemente a la desdicha.**

# Septiembre: soltar para Ser

- Apegos
- Confianza
- Observación





# **Octubre: morir para renacer**

- Duelos**
- Entrega**
- Renacer**

# **Noviembre: cambiando mi mirada**

- Ampliar perspectivas**
- Cuestionar**
- Elegir**





# **Diciembre: nutre tu luz interior**

- Autocompasión**
- Autocuidado**
- Esperanza**

# **Enero: el verbo creador**

- El poder de la palabra**
- Me hablo**
- Escucho**





# **Febrero: un amor para toda la vida**

- Me amo**
- Me acepto**
- Me respeto**

# **Marzo: Sembrando semillas del corazón**

- Sueños**
- Raíces**
- Confianza**





# **Abril: la constancia como valor**

- Persistencia**
- Escucha atenta**
- Crédito interno**

# Mayo: la danza interna

- Energía masculina y femenina
- Arquetipos parentales
- Celebrando la union interna en equilibrio





# **Junio: la Felicidad como estado**

- Elijo ser feliz**
- Gratitud**
- Me abro a la vida**



**Muchas gracias por creer y crear una nueva consciencia y coherencia interna. Gracias por vivir en armonía y aportar nuestra presencia como ejemplo por donde pasemos.**

**Gracias por tomar la responsabilidad de vivir como deseamos y dejar de poner excusas y justificaciones afuera para postergar lo que sentimos como imprescindible.**

**Gracias por sostenernos en tribu, por confiar, por experimentar y amarlo todo.**

**Gracias, gracias, gracias.**

**Con amor,**

**Rosa**